

Игры с детьми, разработанные М. Родиной.

Дружный круг.

Собираемся в кружок:

Раз дружок и два дружок.
Вместе дружно соберёмся,
Вместе за руки возьмемся.
И друг другу улыбнемся.

*Дети собираются в хоровод.
Наклон вперед и улыбка.*

-Вот какие мы ребята,
Мы сейчас с тобой... утята
Мы с тобой гулять пойдем,
Друга мы себе найдем.

*ритмический рисунок хлопаем.
ручки вниз, ладошки смотрят в пол
дети врассыпную,
Найти пару.*

-Поздоровайся со мной
-Самый лучший друг, ты мой

*стучат ладошками об ладошки.
похлопываем по спине.*

Собираемся в кружок:

Раз дружок и два дружок.
Вместе дружно соберёмся,
Вместе за руки возьмемся.
И друг другу улыбнемся.

*Дети собираются в хоровод.
Наклон вперед и улыбка.*

-Вот какие мы ребята,
...котята и лисята

*ритмический рисунок хлопаем.
одинаково: мягкие лапки,
Когда здороваются, держатся за лапки.
Котята и лисята поглаживают спинку.*

Собираемся в кружок:

Раз дружок и два дружок.
Вместе дружно соберёмся,
Вместе за руки возьмемся.
И друг другу улыбнемся.

*Дети собираются в хоровод.
Наклон вперед и улыбка.*

-Вот какие мы ребята,
...волчата
-Поздоровайся со мной

*ритмический рисунок хлопаем.
ходят большими шагами.
Делают скрюченные пальцы.*

Собираемся в кружок:

Раз дружок и два дружок.
Вместе дружно соберёмся,
Вместе за руки возьмемся.

Дети собираются в хоровод.

И друг другу улыбнемся.

-Вот какие мы ребята,
...мышата

-Поздоровайся со мной

Собираемся в кружок:
Раз дружок и два дружок.
Вместе дружно соберёмся,
Вместе за руки возьмемся.
И друг другу улыбнемся.

Наклон вперед и улыбка.

*ритмический рисунок хлопаем.
лапки короткие, а потому
Локти согнуты, впереди указательные
пальцы.*

*крючки-пальцы зацепляются,
Щекочут подмышки.*

*Дети собираются в хоровод.
Наклон вперед и улыбка.*

Пекарь Булочка.

Мы поставим в печь пирог

*Руки вытянуты перед собой, ладошками
вверх.*

И достанем из печи

Сгибаем в локтях, ладошки к себе.

Из трубы идет дымок

кольцами наверх, круговыми

движениями снизу вверх.

-«Такой **приятный!**»

Рука вверху, ладошка к потолку.

Там, за лесом...

«Строим» домик

-У реки...

одной рукой волнообразные движения.

Пекарь Булочка живет

показываем «большой» живот

По утрам печет пирог он

ладошками «печем»

(Вдох!) «**Ароматный!**»

руки в стороны раскрываем.

А в этом лесу жило много зверей и птиц и все зверюшки рассказывали друг другу о пекаре Булочке.

Лисички, виляя хвостиком;

Волчатки - согнутые когти;

Роботы- прямые руки;

В этом лесу может жить и Баба Яга.

Зайцы «прыгают».

Последние – мышки, *впереди руки, согнутые в локтях, указательные пальцы
вытянуты Движения «маленькие»..*

Игра «К бабушке в гости»

[illegible]

- Ухает филин... УХ-УХ-УХ!
-Ему вторят маленькие совятки...ух!ух!ух!
-Листочки под ногами шуршат...Шуриим ладошками.
-Ручеек журчит... волнообразные движения рукой...
-Где-то кукушка... КУ-КУ, КУ-КУ.
-Ветер шумит... у-у-у!
-Волк завывает... У!У!У-У!
Вариант:
-Увидели море... «А-А-а!» Волны громко-тихо,
Руками «прибиваемся» к себе.
-Загораем... Легли на спинку, перевернулись на животик.
-Обратно пошли... Все упражнение «Лес» повторяем в обратном порядке.

-Пришли к бабушке домой,
Бабушка посуду помыла,
Полы вытерла, все сделала и ждет...
-Надо бабушке помочь...
Что же для неё сделать?..

-Правильно, дверь смажем... Приготовили баночку с маслом, руку...
-Мажу, мажу, мажу дверь 5 петьель: сверху-вниз: каждым пальчиком
Не скрипи ты теперь! Склоняемся ниже- ниже...
-Дверь закрываем... У кого скрипит – перемазать.
-Бабушку целуем, обнимаем.
-До поезда идти далеко: «У-У-У!» «козырек»
-Но идти НАДО! «кулак»
-Идем высоко поднимая колени,
-Устали... вяло.
-Вижу поезд едет-едет... бежим.
-Поезд остановился: «Чу-ух!» руки согнуты в локтях, дв-ие назад.
-Дверь открыли: «Чпок!»
-На ступеньки поднимаемся: топ-топ-топ.
-Двери закрылись: «Чпок!»
-На сиденье сели: «Плюх!»
-В окошко повернулись и помахали бабушке. Повернули голову.
-Поехали: «Чух-чух-чух!»

Исполнение танца «Тучка»; диск «Танцуем и играем» тр. №6.

Вступительная I часть: и.п.: лицом к зрителям. Враспынную.

1. «Гуляют»-ноги: пятки отрываем от пола, кисти рук плавно попеременно двигаем вперед-назад.
2 раза повторяется.
2. «Мы ... одну»
Правой рукой ведем полукруг через верх, оставляем вверху.
3. «Тучка... живешь»
То же левой рукой.
4. «Встретила ты тучка весну»
Руки наверху качаются+ «пружинка» ногами.
5. «И куда...»
Выпад вправо-«козырек»
6. «...тучка...»
И.П.: руки вниз.
«...Плывешь»
Выпад влево-«козырек»
7. «Гуляем» руки внизу.
8. «Чтобы зеленели все луга»
«Пружинка», руки внизу; обе вперед-обе назад...
«А-а-а»-Тянем руки вверх.
9. «...дождик...»
Обеими ладонями вверх-вниз, руки опускаются вниз.
10. «И водой речные берега»
Руки качаем влево-вправо-2 раза;
«А-а-а»-руки через стороны вверх. Повтор 2 раза.
11. «...прохладой зальешь»
Кисти рук через стороны «дождем»
Проигрыш.-«Гуляем»
III. «Ветры не пугают ...» «Вертушка» перед собой вправо-влево
«...тебя» Ручки вытягиваем с левой стороны, ладонями
кверху.
3. «Ты к себе их в гости зовешь» Маним ручками слева направо.
4. «...шепчешься...» выпад вправо, руку к правому ушку.
5. «...любя...» выпад влево, руку к левому ушку.
6. «ТЫ к себе их в гости зовешь» Руки перед собой-хлопки вверх.
2 раза.

Уходим в конец зала и повторяется 1 куплет.

Финальный проигрыш-бежим к зрителям и «воздушный» поцелуй.

Игра «Щенок»

- | | |
|--------------------------|---|
| -А я маленький щенок | <i>Виляет хвостиком, лапки перед собой.</i> |
| -И зовут меня Пушок. | |
| -Я хороший, | <i>По голове гладим.</i> |
| -Не проказник! | <i>Пальчиком грозим.</i> |
| - У меня сегодня... | <i>Гладим себя</i> |
| - Праздник! | <i>Прыгаем, руки вверх</i> |
| -День рождения у меня... | <i>Хлопаем над головой</i> |
| -Приходите все, друзья! | <i>Маним.</i> |
| | |
| -Вот зайчишка прискакал, | <i>Прыгаем и говорим</i> |
| Очень весело сказал: | |
| «Тебе морковку подарю | <i>Руки перед собой, ладошка к ладошке</i> |
| Я, тебя, Пушок | <i>Гладим себя по плечикам</i> |
| Люблю!» | <i>Обхватываем себя руками крепко-крепко.</i> |
| -А я маленький щенок | <i>Виляет хвостиком, лапки перед собой.</i> |
| -И зовут меня Пушок. | |
| -Я хороший, | <i>По голове гладим.</i> |
| -Не проказник! | <i>Пальчиком грозим.</i> |
| - У меня сегодня... | <i>Гладим себя</i> |
| - Праздник! | <i>Прыгаем, руки вверх</i> |
| -День рождения у меня... | <i>Хлопаем над головой</i> |
| -Приходите все, друзья! | <i>Маним.</i> |
| | |
| -Вот лисичка идет | <i>Мягкие руки, хвостик виляет.</i> |
| Тихим (нежным, сладким) | |
| Голосом поет: | |
| «Тебе рыбку подарю | <i>Ладошка к ладошке-«плывет».</i> |
| Я, тебя, Пушок | <i>гладим себя</i> |
| Люблю!» | <i>Обхватываем себя руками крепко-крепко</i> |
| -А я маленький щенок | <i>Виляет хвостиком, лапки перед собой.</i> |
| -И зовут меня Пушок. | |
| -Я хороший, | <i>По голове гладим.</i> |
| -Не проказник! | <i>Пальчиком грозим.</i> |
| - У меня сегодня... | <i>Гладим себя</i> |
| - Праздник! | <i>Прыгаем, руки вверх</i> |
| -День рождения у меня... | <i>Хлопаем над головой</i> |
| -Приходите все, друзья! | <i>Маним.</i> |
| | |
| -Вот медведь идет | <i>Руки растопырены</i> |
| Низким (громким ит. д.) | |
| Голосом поет: | |
| «Тебе меду подарю. | <i>Руки кольцом перед собой</i> |
| Я, тебя, Пушок | <i>гладим себя</i> |

Люблю!»
-А я маленький щенок
-И зовут меня Пушок.
-Я хороший,
-Не проказник!
- У меня сегодня...
-Праздник!
-Спасибо!
Всех благодарю!
Я вас тоже всех
Люблю!

*Обхватываем себя руками крепко-крепко
Виляет хвостиком, лапки перед собой.*

*По голове гладим.
Пальчиком грозим.
Гладим себя
Прыгаем, руки вверх
Руку к груди, поклон головой.
Другая ручка, поклон головой.
гладит
Обнимает.*

Игра «Люди к людям».

И.п. Все стоят в кругу парами, не держась.

Ведущий отдает команды:

3 года-

* «Щечка к щечке».

- «Носик к носику»,
- «Мизинчик к мизинчику».

4-5 лет

* «Плечо к спине». *Договариваются у одного-пле*

- «Ухо к ладошке» *чо, у другого-ухо.*
- «Люди к людям» *Дети меняются парами.*

6-7 лет-Ведущий вступает в игру, следовательно, один остается без пары и он становится «командиром».

«Зоопарк».

Ведущий шепчет на ухо названия животных (чтобы не забыть названия, можно «цепочкой»: паучки, рыбки, змеи, волки, паучки и т. д.)

Ночью открылись все двери зоопарка и все животные пошли искать себе подобных. *(Звучит музыка «Клоунада» из диска «Танцуем и играем»)*

Для 3-летних можно со звуком, обязательно отметить разнообразность движений и похвалить.

Этюд «Окно».

Используем музыку либертанго(№12)-«Танцуем и играем».

Жило-было окно. Оно было очень любознательное и за всеми наблюдало.

Плывут тучки *(глаза слева-направо)*

Выглянуло солнышко, такое яркое, что трудно смотреть... *(Глаза закрыты)* Вот солнышко спряталось за тучку *(глаза открыли)*, вышло из-за тучки и по-прежнему стало очень ярко светить *(глаза закрываем)*. Солнце пригревает, оно такое ласковое, нежное. Солнце пригревает все теплее и теплее, становится совсем жарко. Но вот подул спасительный ветерок и стало легче... ветер усилился и стал дуть с такой силой, что чуть рамы не вынес из ставен- стало совсем плохо, очень плохо. *(Рот: хорошо-плохо, щечки «надувать»)* и вот ветер стал стихать и утих. А внизу кто-то копошится, интересно: «Кто же это?» *(Опускаем глаза)* «ОЙ! Это же мой лучший друг-котенок Гав!!!» *(Радость)* Ит.д.

Танцевальная композиция «Дружба-это не работа».

Диск «Танцуем и играем»

«Солнышко на небушке..	<i>Парами, но за руки не держимся.</i>
Воскресенье, суббота.	<i>Один-солнышко, другой-счастье.</i>
Дружба-это не работа	<i>3 шага впарво, «У»-подпрыгнули.</i>
Есть друзья!	<i>3 шага влево! «У»</i>
	<i>Кружимся вокруг себя. Повтор 2 раза.</i>
Если друг	<i>Рука вверх</i>
Не смеется	<i>вторая вверх</i>
Подари	<i>Рука вверх</i>
Ему солнце	<i>вторая вверх</i>
Ему звезды	<i>Руки растопырены и прыгаем</i>

Воскресенье, суббота	<i>Поочередно вытягиваем руки, 4 шага</i>
Д-это не работа	<i>отмахиваемся руками.</i>

Припев:

<i>Солнышко и счастье поворачиваются друг к другу,</i>	
Есть друзья	<i>Один подал руки (дал)</i>
А для них	<i>Другой положил руки другу (взял)</i>
У друзей нет выходных	<i>кружатся.</i>

В куплете парами гуляем по кругу до слов:

Воскресенье, суббота	<i>Все поворачиваются в центр</i>
	<i>4 шага поочередно вытягивая то одну руку, то</i>
	<i>Другую («маятник»)- вперед-назад)</i>
Д-это не работа	<i>отмахиваемся.</i>

На припеве поворачиваемся к счастью

3 куплет «Экватор»

2 круга: внутренний- счастье, двигаются направо,
Внешний-солнышко, двигаются налево.

До слов :

Планета ромашек...	<i>Руки выбрасываем вверх</i>
Воскресенье, суббота	<i>внутр. Круг ищет свою пару во внешн. Кругу.</i>
Д-это не работа	<i>хлопают ладошками.</i>

Припев:

<i>Ручку – дал,</i>	
<i>Ручку – взял.</i>	
<i>Дети поворачиваются к зрителям и то, что вначале.</i>	
<i>3 шага впарво, «У»-подпрыгнули.</i>	
Есть друзья!	<i>3 шага влево! «У»</i>
	<i>Кружимся вокруг себя. Повтор 2 раза</i>

С палочками «**Топает малыш**» (диск «Танцуем и играем»)

Сидя, раздвинув ноги.

1. Одной рукой тянемся вперед;
2. Второй рукой тянемся вперед;
3. Вместе две руки тянутся вперед;
4. В правую сторону;
5. В левую сторону;
6. Наклоняемся «топая»
7. «Топ-топ»- стучим палочка по палочке.
8. Крутим вверх «вертушка»
9. «топ-топ» - стучим.

Игра «Ай не зевай!»

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. Разбойник-большой | <i>Руки вверху</i> |
| 2. Брови- | <i>«домиком»</i> |
| 3. Ай-Ай- | <i>хлопаем у правого уха,</i> |
| 4. Не зевай! | <i>У левого уха.</i> |
| 5. И за нами повторяй | <i>кружимся</i> |
| 6. Ветер | <i>«вертушка»</i> |
| 7. Где... | <i>«козырек»</i> |
| 8. Слон | <i>Руки за головой</i> |

Игра на внимание «Рыбка»

Две руки: одна берег, другая- рыбка.

Рыбка выныривает —«хлопок».

К солнцу-«*Кыш*», *топнуть, махнуть рукой.*

Прячется за берег- «*Ай-яй-яй!*», *пальчиком погрозили.*

Загорает(ладошкой кверху на берегу)- «*Ничего себе!*», *рука на поясе.*

Прячется за гору (спинку)- «*Ты где?*»