

# **Игры с детьми, разработанные М. Родиной.**

## **Дружный круг.**

Собираемся в кружок:  
Раз дружок и два дружок.  
Вместе дружно соберёмся,  
Вместе за руки возьмемся.  
И друг другу улыбнемся.

-Вот какие мы ребята,  
Мы сейчас с тобой... утятам  
Мы с тобой гулять пойдем,  
Друга мы себе найдем.

-Поздоровайся со мной  
-Самый лучший друг, ты мой

*Дети собираются в хоровод.  
Наклон вперед и улыбка.*

*ритмический рисунок хлопаем.  
ручки вниз, ладошки смотрят в пол  
дети врассыпную,  
Найти пару.*

*стучат ладошками об ладошки.  
похлопываем по спине.*

Собираемся в кружок:  
Раз дружок и два дружок.  
Вместе дружно соберёмся,  
Вместе за руки возьмемся.  
И друг другу улыбнемся.

-Вот какие мы ребята,  
...котята и лисята

*Дети собираются в хоровод.  
Наклон вперед и улыбка.*

*ритмический рисунок хлопаем.  
одинаково: мягкие лапки,  
Когда здороваются, держатся за лапки.  
Котята и лисята поглаживают спинку.*

Собираемся в кружок:  
Раз дружок и два дружок.  
Вместе дружно соберёмся,  
Вместе за руки возьмемся.  
И друг другу улыбнемся.

-Вот какие мы ребята,  
...волчата  
-Поздоровайся со мной

*Дети собираются в хоровод.  
Наклон вперед и улыбка.*

*ритмический рисунок хлопаем.  
ходят большими шагами.  
Делают скрюченные пальцы.*

Собираемся в кружок:  
Раз дружок и два дружок.  
Вместе дружно соберёмся,  
Вместе за руки возьмемся.

*Дети собираются в хоровод.*

И друг другу улыбнемся.

*Наклон вперед и улыбка.*

-Вот какие мы ребята,  
...мышата

*ритмический рисунок хлопаем.  
лапки короткие, а потому  
Локти согнуты, впереди указательные  
пальцы.  
крючки-пальцы зацепляются,  
Щекочут подмышки.*

-Поздоровайся со мной

*Дети собираются в хоровод.  
Наклон вперед и улыбка.*

Собираемся в кружок:  
Раз дружок и два дружок.  
Вместе дружно соберёмся,  
Вместе за руки возьмемся.  
И друг другу улыбнемся.

## **Пекарь Булочка.**

Мы поставим в печь пирог

И достанем из печи  
Из трубы идет дымок

-«Такой приятный!»

Там, за лесом...  
-У реки...  
Пекарь Булочка живет  
По утрам печет пирог он  
(Вдох!) «Ароматный!»

А в этом лесу жило много зверей и птиц и все зверюшки рассказывали друг другу о пекаре Булочке.

Лисички, виляя хвостиком;  
Волчатки - согнутые когти;  
Роботы- прямые руки;  
В этом лесу может жить и Баба Яга.  
Зайцы «прыгают».  
Последние – мышки, *впереди руки, согнутые в локтях, указательные пальцы вытянуты* Движения «маленькие»..

*Руки вытянуты перед собой, ладошками вверх.*

*Сгибаем в локтях, ладошки к себе. кольцами наверх, круговыми движениями снизу вверх.*

*Рука вверху, ладошка к потолку.*

*«Строим» домик одной рукой волнообразные движения. показываем «большой» живот ладошками «печем» руки в стороны раскрываем.*

## Игра «К бабушке в гости»

- Ухает филин... *УХ-УХ-УХ!*  
-Ему вторят маленькие совятки... *ух!ух!ух!*  
-Листочки под ногами шуршат... *Шуршим ладошками.*  
-Ручеек журчит... *волнообразные движения рукой...*  
-Где-то кукушка... *КУ-КУ, КУ-КУ.*  
-Ветер шумит... *у-у-у!*  
-Волк завывает... *У!У!У-У!*

*Вариант:*

- Увидели море... *«А-А-а!» Волны громко-тихо,  
Руками «прибиваемся» к себе.  
Легли на спинку, перевернулись на животик.  
Все упражнение «Лес» повторяем в обратном  
порядке.*

-Пришли к бабушке домой,  
Бабушка посуду помыла,  
Полы вытерла, все сделала и ждет...  
-Надо бабушке помочь...  
Что же для неё сделать?..

- Правильно, дверь смажем... *Приготовили баночку с маслом, руку...*  
**-Мажу, мажу, мажу дверь** *5 петель: сверху-вниз: каждым пальчиком*  
**Не скрипи ты теперь!** *Склоняемся ниже- ниже...*  
-Дверь закрываем... *У кого скрипит – перемазать.*  
-Бабушку целуем, обнимаем.  
-До поезда идти далеко: «У-У-У!» *«козырек»*  
-Но идти НАДО! *«кулак»*  
-Идем *высоко поднимая колени,*  
-Устали... *вяло.*  
-Вижу поезд едет-едет... *бежим.*  
-Поезд остановился: «Чу-ух!» *руки согнуты в локтях, дв-ие назад.*  
-Дверь открыли: «Чпок!»  
-На ступеньки поднимаемся: топ-топ-топ.  
-Двери закрылись: «Чпок!»  
-На сиденье сели: «Плюх!»  
-В окошко повернулись и помахали бабушке. *Повернули голову.*  
-Поехали: «Чух-чух-чух!»

## **Исполнение танца «Тучка»; диск «Танцуем и играем»тр.№6.**

*Вступительная 1 часть:и.п.: лицом к зрителям. Врассыпную.*

1. «Гуляют»-ноги: пятки отрываем от пола, кисти рук плавно попеременно двигаем вперед-назад.  
*2 раза повторяется.*
2. «Мы ... одну»  
*Правой рукой ведем полукруг через верх, оставляем вверху.*
3. «Тучка... живешь»  
*То же левой рукой.*
4. «Встретила ты тучка весну»  
*Руки наверху качаются+ «пружинка» ногами.*
5. «И куда...»  
*Выпад вправо-«козырек»*
6. «...тучка...»  
*И.П.: руки вниз.*  
*«...Плыешь»*  
*Выпад влево-«козырек»*
7. «Гуляем» руки внизу.
8. «Чтобы зеленели все луга»  
*«Пружинка», руки внизу; обе вперед-обе назад...*  
*«А-а-а»-Тянем руки вверх.*
9. «...дождик...»  
*Обеими ладошками вверх-вниз, руки опускаются вниз.*
10. «И водой речные берега»  
*Руки качаем влево-вправо-2 раза;*  
*«А-а-а»-руки через стороны вверх. **Повтор 2 раза.***
11. «...прохладой зальешь»  
*Кисти рук через стороны «дождем»*  
**Проигрыш.-«Гуляем»**  
III. «Ветры не пугают ...»    «Вертушка» перед собой вправо-влево  
*«...тебя»                      Ручки вытягиваем с левой стороны, ладошками вверху.*
3. «Ты к себе их в гости зовешь»    Маним ручками слева направо.
4. «...шепчешься...»    выпад вправо, руку к правому ушку.
5. «...любя...»                      выпад влево, руку к левому ушку.
6. «Ты к себе их в гости зовешь»    Руки перед собой-хлопки вверх.  
*2 раза.*

*Уходим в конец зала и повторяется 1 куплет.*

*Финальный проигрыш-бежим к зрителям и «воздушный» поцелуй.*

## Игра «Щенок»

-А я маленький щенок  
-И зовут меня Пушок.

-Я хороший,

-Не проказник!

-У меня сегодня...

**Праздник!**

-День рождения у меня...

-Приходите все, друзья!

*Виляет хвостиком, лапки перед собой.*

*По голове гладим.*

*Пальчиком грозим.*

*Гладим себя*

*Прыгаем, руки вверх*

*Хлопаем над головой*

*Маним.*

-Вот зайчишка прискакал,

Очень весело сказал:

«Тебе морковку подарю

Я, тебя, Пушок

**Люблю!»**

-А я маленький щенок

-И зовут меня Пушок.

-Я хороший,

-Не проказник!

-У меня сегодня...

**Праздник!**

-День рождения у меня...

-Приходите все, друзья!

*Прыгаем и говорим*

*Руки перед собой, ладошка к ладошке*

*Гладим себя по плечикам*

*Обхватываем себя руками крепко-крепко.*

*Виляет хвостиком, лапки перед собой.*

*По голове гладим.*

*Пальчиком грозим.*

*Гладим себя*

*Прыгаем, руки вверх*

*Хлопаем над головой*

*Маним.*

-Вот лисичка идет

Тихим (нежным, сладким)

Голосом поет:

«Тебе рыбку подарю

Я, тебя, Пушок

**Люблю!»**

-А я маленький щенок

-И зовут меня Пушок.

-Я хороший,

-Не проказник!

-У меня сегодня...

**Праздник!**

-День рождения у меня...

-Приходите все, друзья!

*Мягкие руки, хвостик виляет.*

*Ладошка к ладошке-«плывет».*

*гладим себя*

*Обхватываем себя руками крепко-крепко*

*Виляет хвостиком, лапки перед собой.*

*По голове гладим.*

*Пальчиком грозим.*

*Гладим себя*

*Прыгаем, руки вверх*

*Хлопаем над головой*

*Маним.*

-Вот медведь идет

Низким (громким ит. д.)

Голосом поет:

«Тебе меду подарю.

Я, тебя, Пушок

*Руки растопырены*

*Руки кольцом перед собой*

*гладим себя*

**Люблю!»**

-А я маленький щенок  
-И зовут меня Пушок.  
-Я хороший,  
-Не проказник!  
- У меня сегодня...  
**Праздник!**  
-Спасибо!  
Всех благодарю!  
Я вас тоже всех  
**Люблю!**

*Обхватываем себя руками крепко-крепко  
Виляет хвостиком, лапки перед собой.*

*По голове гладим.  
Пальчиком грозим.  
Гладим себя  
Прыгаем, руки вверх  
Руку к груди, поклон головой.  
Другая ручка, поклон головой.  
гладит  
Обнимает.*

### **Игра «Люди к людям».**

И.п. Все стоят в кругу парами, не держась.

Ведущий отдает команды:

- |         |   |
|---------|---|
| 3 года- | * «Щечка к щечке».<br>● «Носик к носику»,<br>● «Мизинчик к мизинчику».  |
| 4-5 лет | * «Плечо к спине». <i>Договариваются у одного-пле</i><br>● «Ухо к ладошке» <i>чо, у другого-ухо.</i><br>● «Люди к людям» <i>Дети меняются парами.</i> |

6-7 лет-*Ведущий вступает в игру, следовательно, один остается без пары и он становится «командиром».*

### **«Зоопарк».**

*Ведущий шепчет на ухо названия животных (чтобы не забыть названия, можно «цепочкой»: паучки, рыбки, змеи, волки, паучки и т. д.)*

**Ночью открылись все двери зоопарка и все животные пошли искать себе подобных.** (*Звучит музыка «Клоунада» из диска «Танцуем и играем»*)

Для 3-летних можно со звуком, обязательно отметить разнообразность движений и похвалить.

### **Этюд «Окно».**

*Используем музыку либертанго(№12)-«Танцуем и играем».*

Жило-было окно. Оно было очень любознательное и за всеми наблюдало.

Плынут тучки (*глаза слева-направо*)

Выглянуло солнышко, такое яркое, что трудно смотреть... (*Глаза закрыты*) Вот солнышко спряталось за тучку(*глаза открыли*), вышло из-за тучки и по-прежнему стало очень ярко светить (*глаза закрываем*). Солнце пригревает, оно такое ласковое, нежное. Солнце пригревает все теплее и теплее, становится совсем жарко. Но вот подул спасительный ветерок и стало легче... ветер усилился и стал дуть с такой силой, что чуть рамы не вынес из ставен- стало совсем плохо, очень плохо. (*Рот: хорошо-плохо, щечки надувать*) и вот ветер стал стихать и утих. А внизу кто-то копошится, интересно: «Кто же это?»(*Опускаем глаза*) «ОЙ! Это же мой лучший друг-котенок Гав!!!» (*Радость*) Ит.д.

Танцевальная композиция «Дружба-это не работа».  
Диск «Танцуем и играем»

«Солнышко на небушке..  
Воскресенье, суббота.  
Дружба-это не работа  
Есть друзья!

Если друг  
Не смеется  
Подари  
Ему солнце  
Ему звезды

Воскресенье, суббота  
Д-это не работа

**Принев:**

*Солнышко и счастье поворачиваются друг к другу,  
Есть друзья  
А для них  
У друзей нет выходных*

*В куплете парами гуляем по кругу до слов:*

Воскресенье, суббота

Д-это не работа

*На приневе поворачиваемся к счастью*

**3 куплет «Экватор»**

*2 круга: внутренний- счастье, двигаются направо,  
Внешний-солнечко, двигаются налево.*

*До слов :*

Планета ромашек...  
Воскресенье, суббота  
Д-это не работа

**Принев:**

*Ручку – дал,  
Ручку – взял.*

*Дети поворачиваются к зрителям и то, что вначале.*

*3 шага вправо, «У»-подпрыгнули.*

Есть друзья!

*Парами, но за руки не держимся.  
Один-солнечко, другой-счастье.  
3 шага вправо, «У»-подпрыгнули.  
3 шага влево! «У»  
Кружимся вокруг себя. **Повтор 2 раза.***

*Рука вверх  
вторая вверх  
Рука вверх  
вторая вверх  
Руки растопырены и прыгаем*

*Поочереди вытягиваем руки, 4 шага  
отмахиваемся руками.*

*Солнечко и счастье поворачиваются друг к другу,  
Один подал руки (дал)  
Другой положил руки другу (взял)  
кружатся.*

*Все поворачиваются в центр  
4 шага поочередно вытягивая то одну руку, то  
другую (« маятник»- вперед-назад)  
отмахиваемся.*

*Руки выбрасываем вверх  
внутрь. Круг ищет свою пару во внешин. Кругу.  
хлопают ладошками.*

*3 шага влево! «У»  
Кружимся вокруг себя. **Повтор 2 раза***

С палочками «Топает малыш» (диск «Танцуем и играем»)

*Сидя, раздвинув ноги.*

1. Одной рукой тянемся вперед;
2. Второй рукой тянемся вперед;
3. Вместе две руки тянутся вперед;
4. В правую сторону;
5. В левую сторону;
6. Наклоняемся «топая»
7. «Топ-топ»- стучим палочка по палочке.
8. Крутим вверх «вертушка»
9. «топ-топ» - стучим.

**Игра «Ай не зевай!»**

- |                       |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| 1. Разбойник-большой  | <i>Руки вверху</i>             |
| 2. Брови-             | <i>«домиком»</i>               |
| 3. Ай-Ай-             | <i>хлопаем у правого ушка,</i> |
| 4. Не зевай!          | <i>У левого ушка.</i>          |
| 5. И за нами повторяй | <i>кружимся</i>                |
| 6. Ветер              | <i>«вертушка»</i>              |
| 7. Где...             | <i>«козырек»</i>               |
| 8. Слон               | <i>Руки за головой</i>         |

**Игра на внимание «Рыбка»**

Две руки: одна берег, другая- рыбка.

Рыбка выныривает –«хлопок».

К солнцу-«*Кыши*», *топнуть, махнуть рукой.*

Прячется за берег- «*Ай-яй-яй!*», *пальчиком погрозили.*

Загорает(ладошкой кверху на берегу)- «*Ничего себе!*», *рука на пояс.*

Прячется за гору (спинку)- «*Ты где?*»