**Информация о проведении**

**мероприятия «Здоровье – 2020»**

**Подготовительная группа**

**19 февраля 2020 год**

 В подготовительной группе № 2 «Жемчужинки» группе **были проведены спортивные мероприятия на тему: «Здоровье -2020»**

 Мероприятия были направлена укрепление **здоровья детей,** развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к **здоровому образу жизни,** воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия ***«здоровье»*.**

**Цель и задачи:**

1. Приобщать детей и их родителей к **здоровому образу жизни.**

2. Развивать креативность, творческую активность детей.

3. Формировать и сохранить психологическое **здоровье дошкольников.**

4. Воспитывать привычку и потребность в **здоровом образе жизни.**

 Вызывать интерес с спорту, физическим упражнениям.

 Воспитанники подготовительной группы, отлично выполнили многие упражнения:

* Прыжки в длину;
* Метание в цель;
* Бег 30 метров;
* Отжимание от пола.

 Все оздоровительные мероприятия очень понравились детям, вызвали у них только положительные эмоции, у всех было хорошее настроение.

 Таким образом, можно сделать вывод, воспитание человека, сознательно заботящегося о своем здоровье в течение всей жизни – важная задача детского сада, требующая включения в ее реализацию всех участников воспитательно - образовательного процесса: воспитателей, детей и их родителей.