



**«Как зернышко на  
стол хлебом  
пришло»**



A close-up photograph of golden wheat stalks, with a bright sun flare in the upper left corner. The wheat is in sharp focus, showing the individual grains and the texture of the stalks. The background is a soft, out-of-focus golden light.

**Вырос в поле  
колосок.  
Как же хлебом  
стать он смог?  
В колоске домов  
полно!  
В каждом вызрело  
зерно.**



**А из зёрнышка  
в свой срок  
Будет новый  
колосок!...  
Всё сначала, по  
порядку -  
Разгадаем мы  
загадку.**

A wide-angle photograph of three tractors plowing a large field. The tractor on the left is green and white, the middle one is blue and white, and the one on the right is green and white. They are all pulling red plows. The field is dark brown and freshly plowed, with a golden-brown field in the background under a blue sky with white clouds. Mountains are visible in the far distance.

Вышли в поле  
трактора,  
Землю им пахать  
пора,  
Чтоб посеять рожь,  
пшеницу...  
Ведь на поле Хлеб  
родится

К севу всё уже готово!

И кипит работа снова...

В сеялки полным-полно

Насыпается зерно.

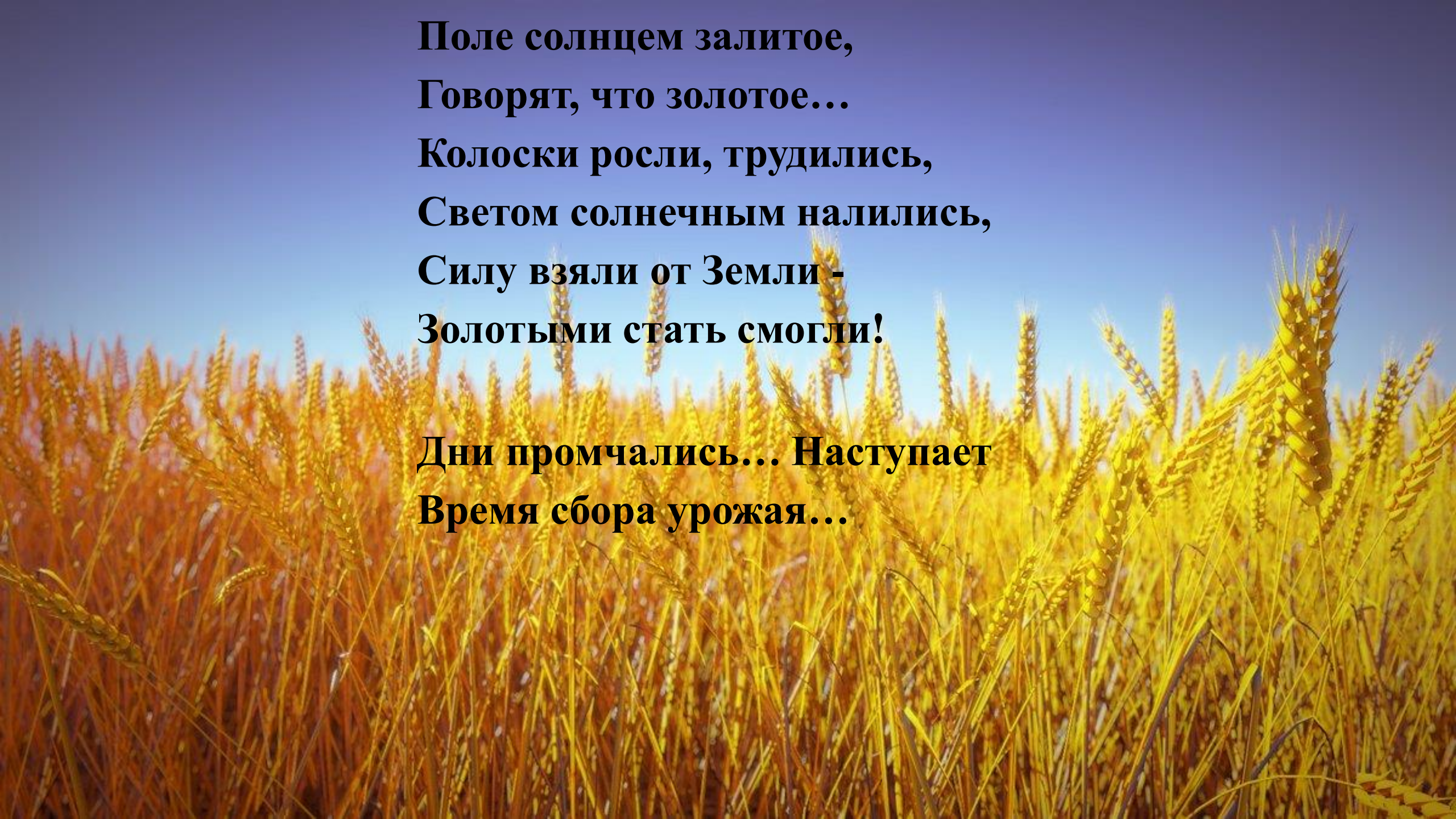
С ранней зорьки до темна

В землю сеется оно!



**Солнце землю согревает,  
Дождик щедро поливает.  
К концу лета вышел срок -  
Вырос в поле колосок!**



A close-up photograph of a wheat field. The wheat stalks are golden yellow, indicating they are ripe. The background is a clear, bright blue sky. The text is overlaid on the upper half of the image.

**Поле солнцем залитое,  
Говорят, что золотое...  
Колоски росли, трудились,  
Светом солнечным налились,  
Силу взяли от Земли -  
Золотыми стать смогли!**

**Дни промчались... Наступает  
Время сбора урожая...**

**Вышел в поле агроном -  
Близко он с землёй знаком.  
Знает, что растить и как –  
В этом деле он - мастак!**



**Колосочки в руки взял...  
«Урожай готов!» – сказал.**







**Дружно взялись все за дело**



**И работа  
закипела!**

**С ранней зорьки и до ночи  
Комбайна двигатель клокочет...**



**Он колосья жнёт умело,  
Зерно ссыпает в грузовик!  
Как благородно это дело!  
И хлебороб к труду привык!**





**Машины едут на поля,  
Чтоб урожай успеть убрать,  
Пока тепла, суха земля,  
Комбайн спешит колосья жать.**



**А небо уже в тучах серых...  
Успеть бы до дождя... За дело!**

**Везут зерно на элеватор.**

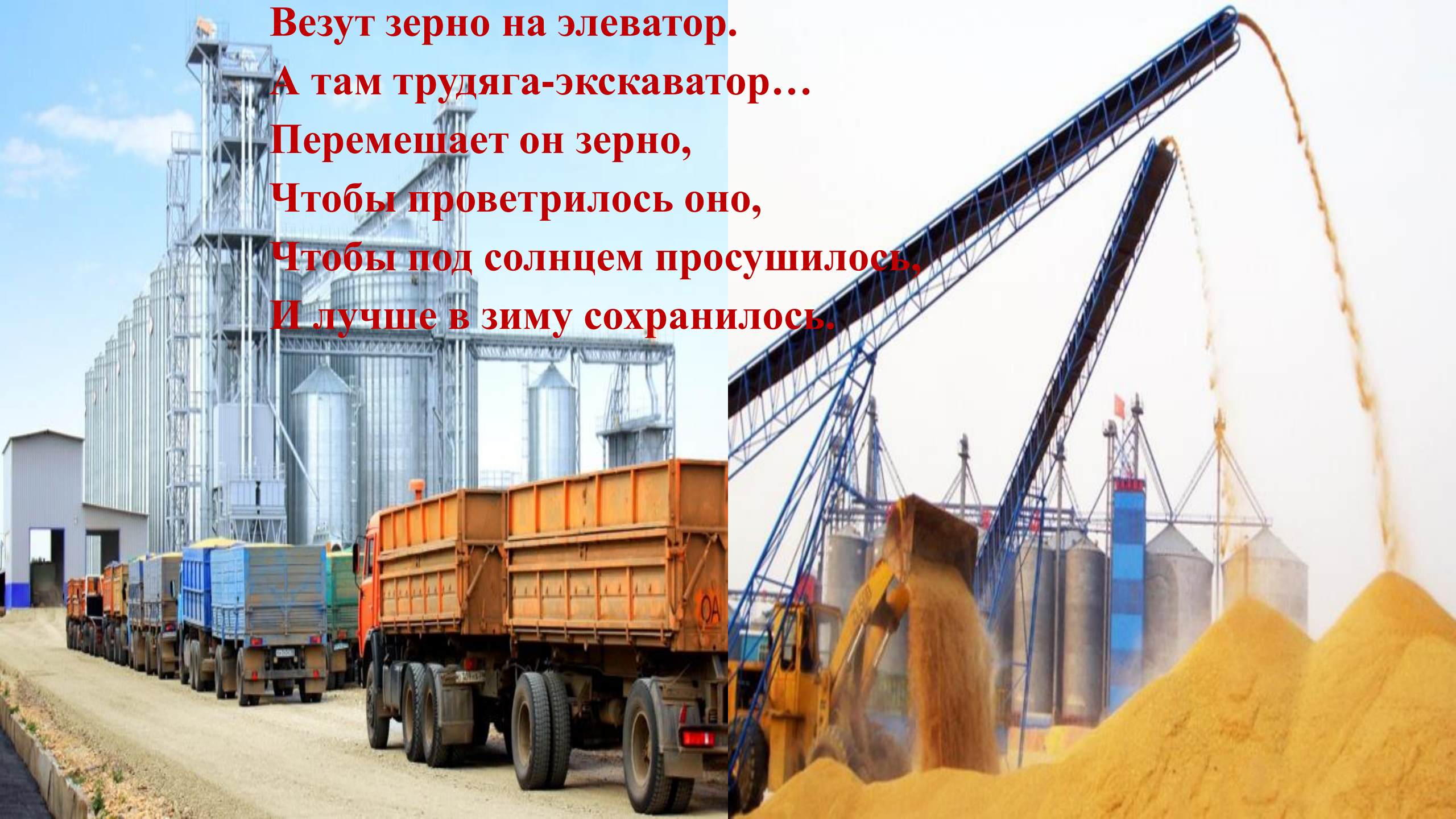
**А там трудяга-экскаватор...**

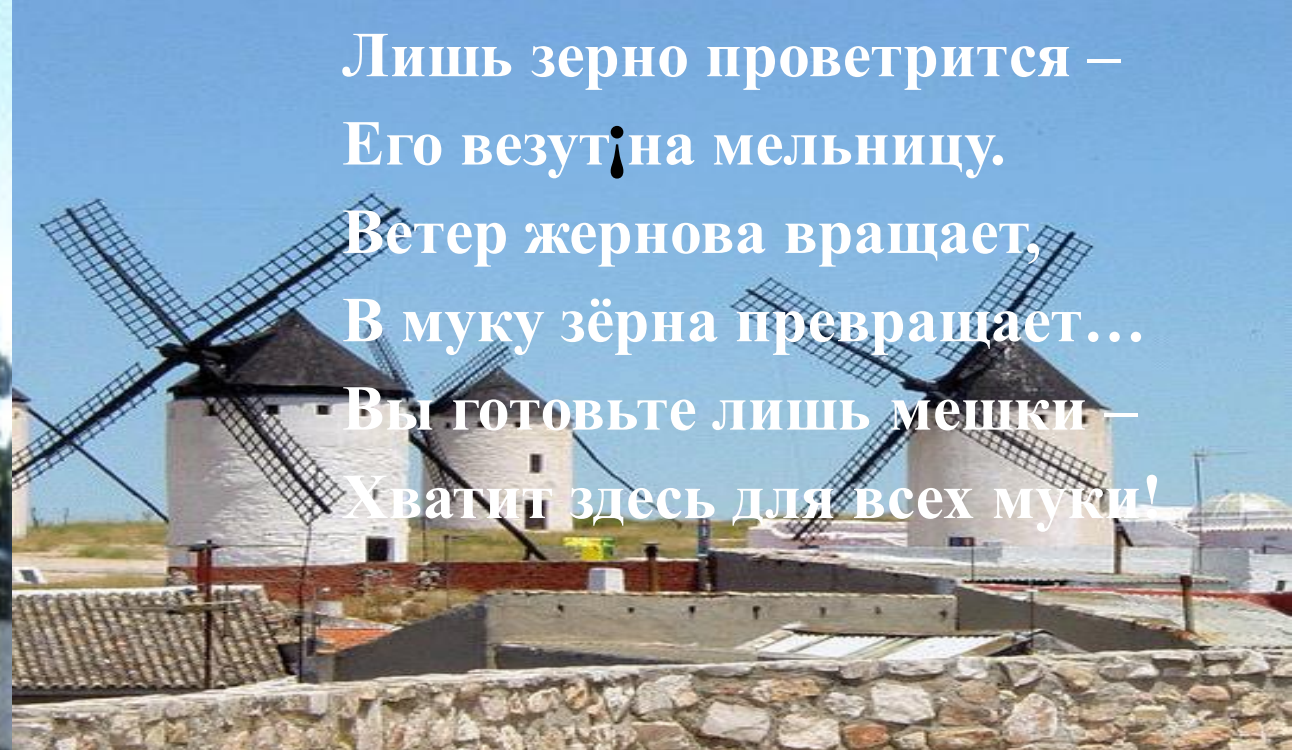
**Перемешает он зерно,**

**Чтобы проветрилось оно,**

**Чтобы под солнцем просушилось,**

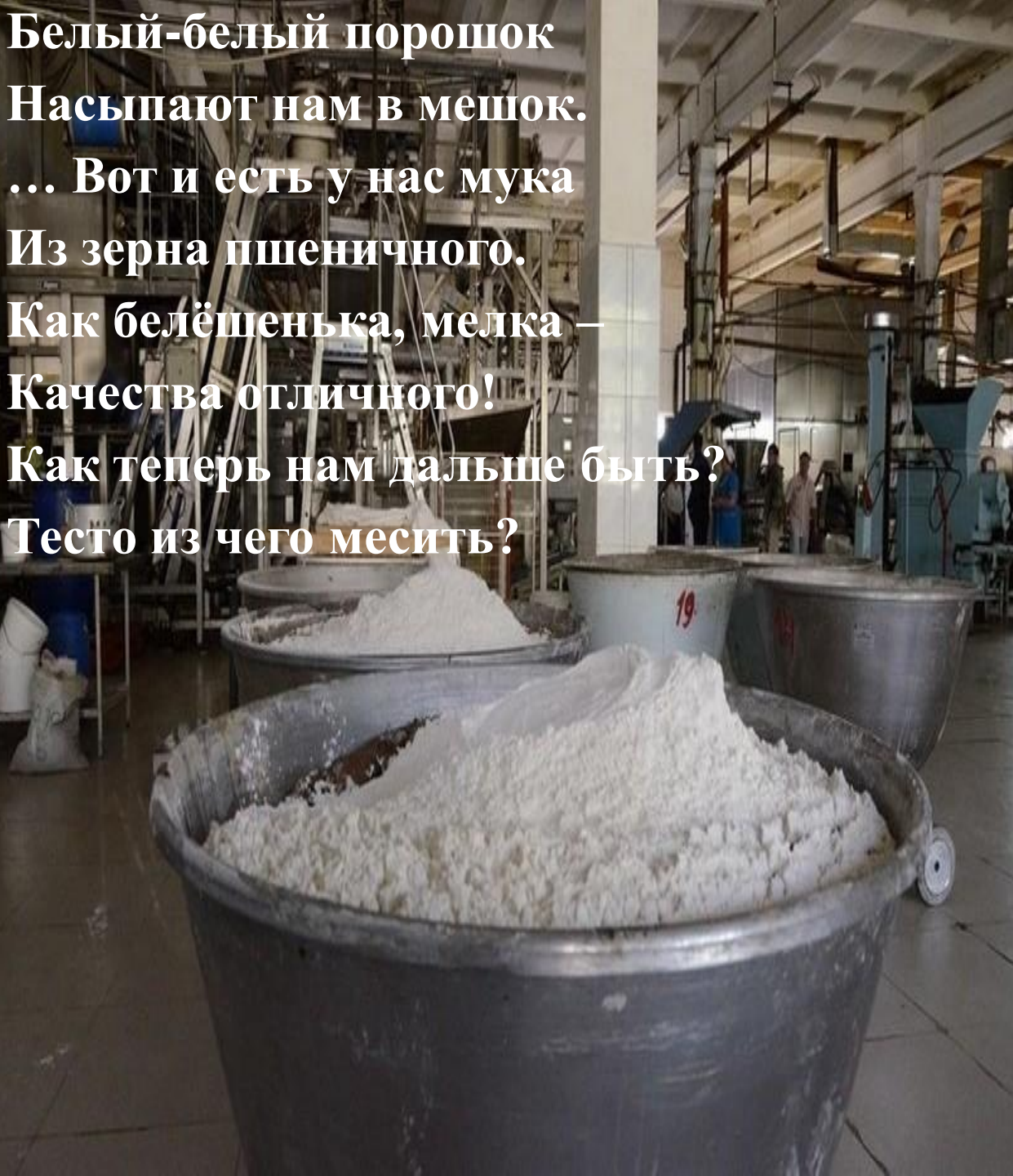
**И лучше в зиму сохранилось.**

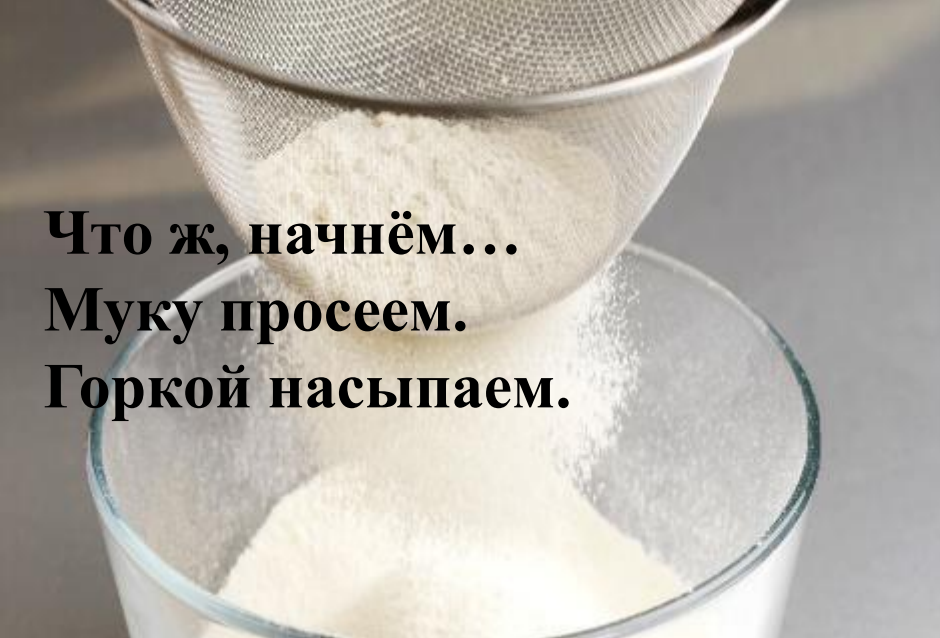





Лишь зерно проветрится —  
Его везут на мельницу.  
Ветер жернова вращает,  
В муку зёрна превращает...  
Вы готовы лишь мешки —  
Хватит здесь для всех муки!







**Что ж, начнём...  
Муку просеем.  
Горкой насыпаем.**




**В серединку воду  
льём,**



**Маслом заправляем.**



**А теперь немного соли -  
Лишь щепоточку, не  
боле...**




**Яйцо добавим, сахар тоже,  
Тесту это всё поможет  
Пышным быть и очень вкусным.  
Поработаем искусно!**

depositphotos





**А тем временем опару  
Мы для теста ставим:  
Дрожжи с молоком, мукой  
Взобьём и оставим.  
Постоит пускай в тепле,  
Чтобы выросло вдвойне!**

A clear glass bowl is filled with a thick, light-colored dough, likely a starter or opara. The dough has a slightly bubbly texture on its surface. The bowl is placed on a speckled countertop. In the background, a white wall and a glass are partially visible.

**Вот опара и готова.**


**Теперь можно всё смешать.**

**Тщательно и аккуратно,**

**Чтобы хлебу силу дать!**



**Есть у пекарей секрет  
Терпеливым лишь здесь место!  
Чем мы дольше месим тесто –  
Тем пышнее будет хлеб!**




**Тесту нужно дать подняться,  
Чтобы сил могло набраться,  
Чтоб воздушным было, пышным...  
Вкусный хлеб не будет лишним!**

В формы тесто помещаем,  
Пусть немного постоит.



**В печке жару прибавляем -  
Веселей огонь горит!  
Ещё нужно подождать  
Подрастёт... и в печь сажать.**



The image shows three loaves of dough, each in a small wooden mold, arranged in a row on a wooden tray. The tray is placed inside a brick oven, with the brick walls visible in the background. The dough is light-colored and appears to be rising. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

Время быстро пробежало –  
Тесто в формах задышало:  
Стало рыхлым, ноздреватым  
И воздушным, словно вата.  
Пора тесто ставить в печь,  
Чтобы хлебушек испечь!

Вот запахло хлебом дома.  
Это значит - всё готово!







**Достаём мы из  
печи,  
Ватрушки,  
плюшки, калачи,  
Булки ароматные,**



**Караваи знатные!  
Корочки  
хрустящие,  
Румяные,  
блестящие!**

**Каравай... Ах, красота!**

**Хлеб такой для торжества.**

**Не у всякой мастерицы**

**Может Хлеб такой родиться!**





**Хлеб пшеничный и ржаной,  
Заварной и отрубной...  
Булки, плюшки и ватрушки,  
Баранки, бублики и сушки,  
Вафли, сухари, печенье,  
И пирожное с вареньем,  
Пирожки и пироги -  
Всё из хлебной из муки!**





**Макаронны все на свете:  
Рожки, ракушки и спагетти,  
Манты и знатные пельмени...  
Муку ничем мы не заменим!**



**Хлеб, ребята, берегите!  
Никогда им не сорите!  
Много рук его растили,  
Собирали, молотили,  
Отдыха порой не знали,  
Долго у печи стояли,  
Чтоб для нас испечь  
полезный  
Хлеб душистый и  
чудесный!  
Вот так малый колосок  
На стол хлебом прийти  
смог!**

