***Памятка для родителей детей, посещающих дошкольные организацию в условиях распространения Covid-19***

1. **Объясните детям.**

**Родителям** необходимо провести беседу и рассказать детям в доступной для их возраста форме об опасности короновирусной инфекции и важности профилактики. Объясните детям, как **распространяются** микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица. Необходимо объяснить детям, что нельзя при выходе из квартиры прикасаться руками к лицу и глазам, стараться не трогать поручни, ручки дверей, перила, стены в своем подъезде дома и в здании детской **организации**.

2.Придерживайтесь здорового образа жизни: ребенку лучше соблюдать режим дня, где должны быть предусмотрены и прогулки, и спортивные мероприятия, и питание, и сон в соответствии с возрастом ребенка, в **дошкольном** учреждении данный режим отработан и выполняется, не забывайте поддерживать режим и дома. Соблюдение режима способствует повышению сопротивляемости **организма** ребенка к любым инфекциям.

3. Позаботьтесь о здоровье. Каждый **родитель должен помнить**, что если **ведете** ребенка в детский сад, то и вы и ребенок должны быть здоровы (температура в норме, признаков простуды нет, в Вашем близком окружении больных и контактных **Covid-19 нет**, никто к Вам в гости не приезжал из-за границы. При входе в здание детской **организации** температура тела замеряется и ребенку, и сопровождающему взрослому, сопровождающий входит в здание детского сада в маске.

4. Приход по графику. В **дошкольной организации** устанавливается особый режим приема **детей**, вы как **родитель**, должны ознакомиться и придерживаться данного режима, не создавать скопление **родителей и детей в приемной группы**, приводить ребенка по времени.

5. Общение ограничить. Помните, вы начали **посещение дошкольной организации после карантина по Covid-19**, в выходные дни старайтесь не **посещать общественные места**, прогулки с детьми осуществляйте только в кругу своей семьи и родственников, где вы уверены нет контактов по инфекции, на общественных игровых площадках будьте предельно осторожны.

6. Обучите **детей**. Соблюдайте вместе с детьми правила личной гигиены - приучите **детей** мыть руки обязательно с мылом после прогулки, перед едой, после **посещения туалета**. Используйте для обработки рук антисептики и влажные салфетки с антисептическими свойствами.

7. Дезинфекция. Не забывайте про дезинфекцию поверхностей, с которыми вы прикасаетесь дома *(столы, стулья, мебель)* и на работе *(компьютера, клавиатура, пульты, дверные ручки и так далее)*.

8. Средства индивидуальной защиты. Помните, что при **посещении магазинов**, в транспорте не исключены контакты с больными людьми или носителями инфекции, поэтому применяйте себе и детям средства индивидуальной защиты *(в первую очередь - маски, одноразовые перчатки)*. После магазина не забывайте мыть руки, протирать поверхности упаковок товаров антисептиками.

9. Чистый воздух. Обращайте внимание на проветривание помещений в **дошкольной организации** и не забывайте проветривать помещения дома, если есть возможность - проводите обеззараживание воздуха помещений.

10. Болейте дома. Если вы почувствовали какие-то признаки недомогания или данные признаки появились у ребенка - не рискуйте, оставайтесь дома, вызовите врача, не несите инфекцию в **дошкольную организацию**.

11. Не подвергайте опасности. Если ваш ребенок переболел или был в контакте по коронавирусной инфекции, **посещение дошкольной организации** допускается только при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в **организации**.

**Помните!**

Если соблюдать гигиенические правила поведения в **условиях распространения** коронавирусной инфекции, чётко следовать рекомендациям и мерам профилактики, то можно существенно снизить риск заражения и **распространения Covid-19**.