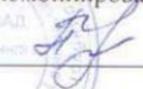


Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 302

г. Екатеринбург, ул. Посадская, 30 кор.4
Тел. (343) 234-74-60 logosad@bk.ru

Принято:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» августа 2022

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад
комбинированного вида № 302

А.В. Докучаева
Приказ от «31» августа 2022 № 38



План физкультурно-оздоровительной работы

г. Екатеринбург
2022 г.

*Обеспечение здоровья и здорового образа жизни воспитанников
МБДОУ.*

Цель работы: создать необходимые условия для оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении, укрепление физического и психического здоровья дошкольников.

Лечебно - профилактический блок

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1.	Контроль за выполнением режима проветривания группы, помещений	В течение года	Зам. зав. по ВМР
2.	Контроль за организацией питания Контроль за соблюдением питьевого режима в группах	В течение года	Заведующий Зам.зав. по ВМР
3.	Контроль за проведением закаливающих процедур	В течение года	Зам. зав. по ВМР
4.	Оформление уголка здоровья и регулярное помещение материалов	Постоянно	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
5.	Контроль за проведением прогулок, соблюдением температурного режима	Постоянно	Зам. зав. по ВМР
6.	Контроль за проведением физ. занятий, спортивных досугов	В течение года	Зам. зав. по ВМР
7.	Контроль за подготовкой детского сада к холодному времени года (утепление)	Октябрь	Завхоз
8.	Проведение анализа заболеваемости по группам	По квартально	Зам. зав. по ВМР

Основная деятельность

Содержание основной деятельности	Ответственные	Сроки исполнения
<p><i>1. Улучшение качества медицинского обслуживания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • создание санитарно–гигиенического режима соответственно требованиям СанПиН 2.4.3648-20; • усиление внимания к ребенку в период адаптации в МБДОУ, создание комфортного режима; • определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, составления «листа здоровья» на каждую возрастную группу, листа особых отметок. 	<p>заведующий, младший воспитатель</p> <p>педагоги</p> <p>педагоги, медсестра</p>	<p>Ежедневно Сентябрь В течение года</p>
<p><i>2. Система рационального питания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • организация натурального режима питания; • правильная расстановка мебели; • сервировка стола; • второй завтрак; • введение в питание кисломолочных продуктов. 	<p>заведующий, педагоги</p>	<p>ежедневно</p>

<p><i>3. Система физкультурно-оздоровительных мероприятий и закаливание:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> непосредственно образовательная деятельность по физическому воспитанию; <input type="checkbox"/> утренняя гимнастика; <input type="checkbox"/> гимнастика после дневного сна; <input type="checkbox"/> прогулки с включением подвижных игр, упражнений; <input type="checkbox"/> непосредственно образовательная деятельность по музыкальному воспитанию, <input type="checkbox"/> физкультурный досуг; <input type="checkbox"/> хождение босиком по «дорожке здоровья»; <input type="checkbox"/> гимнастика для глаз; <input type="checkbox"/> пальчиковая гимнастика; <input type="checkbox"/> оздоровительный бег; <input type="checkbox"/> полоскание зева кипяченой охлажденной водой; <input type="checkbox"/> точечный массаж; <input type="checkbox"/> физкультурный праздник; <input type="checkbox"/> диагностика физической подготовленности детей; <input type="checkbox"/> подвижные игры, спортивные упражнения на прогулках; <input type="checkbox"/> обливание ног. 	педагоги	ежедневно
	муз. руководитель	
	педагоги	
	педагоги	Сентябрь, апрель
<p><i>4. Система комфортной пространственной среды:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> подбор мебели по возрасту и росту детей; <input type="checkbox"/> маркировка мебели соответственно СанПин; <input type="checkbox"/> создание игровых центров для игр и самостоятельной деятельности ребенка; 	завхоз	В течение года
	педагоги	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> оптимальная расстановка мебели для двигательной и познавательной деятельности детей. 	педагоги	В течение года
<p><i>5. Создание необходимой психологической среды:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> создание цветового дизайна в группах; <input type="checkbox"/> соблюдение психологического климата в детском коллективе; <input type="checkbox"/> обеспечение звукового дизайна (записи шелеста листвы, плеска воды, пения птиц, шума моря); <input type="checkbox"/> оказание помощи в период адаптации детей. 	педагоги педагог психолог	В течение года
<p><i>6. Система работы по обеспечению охраны труда и безопасности жизнедеятельности детей и сотрудников:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -НОД по ОБЖ с детьми; - инструктажи с сотрудниками; -контроль охраны труда и безопасности жизнедеятельности детей и сотрудников; 	педагоги ответственный по ОТ зав.хоз	В течение года

-обеспечение работников учреждения спецодеждой в соответствии с нормами СанПин; -испытание спортивного оборудования; -проведение инструктажей по профилактике травматизма во время экскурсий и прогулок; -оформление уголков по ПДД и ПБ в группах и ДОУ.		
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Досуги и развлечения

Содержание	Сроки
Праздник «День знаний»	сентябрь
Праздник осени	октябрь
День матери	ноябрь
Празднование Нового года	декабрь
Праздник «День защитника Отечества». Спортивный праздник «Сильные, ловкие, смелые»	февраль
Проведение праздника Масленица.	февраль
Утренники, посвященные «8 Марта».	март
День здоровья.	апрель
Тематические досуги «Этот День Победы». Праздник «До свиданья, детский сад».	Май
День защиты детей. Спортивный праздник «Здравствуй, лето!».	июнь

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576038

Владелец Докучаева Анжелла Валерьевна

Действителен с 19.04.2022 по 19.04.2023