

Развитие воздушной струи с использованием нетрадиционных тренажеров.

Титова Элина Николаевна

Учитель-логопед

МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 302



Три синдрома дизартрии

- Синдром артикуляторных расстройств
- Синдром нарушения речевого дыхания
- Синдром нарушения голоса



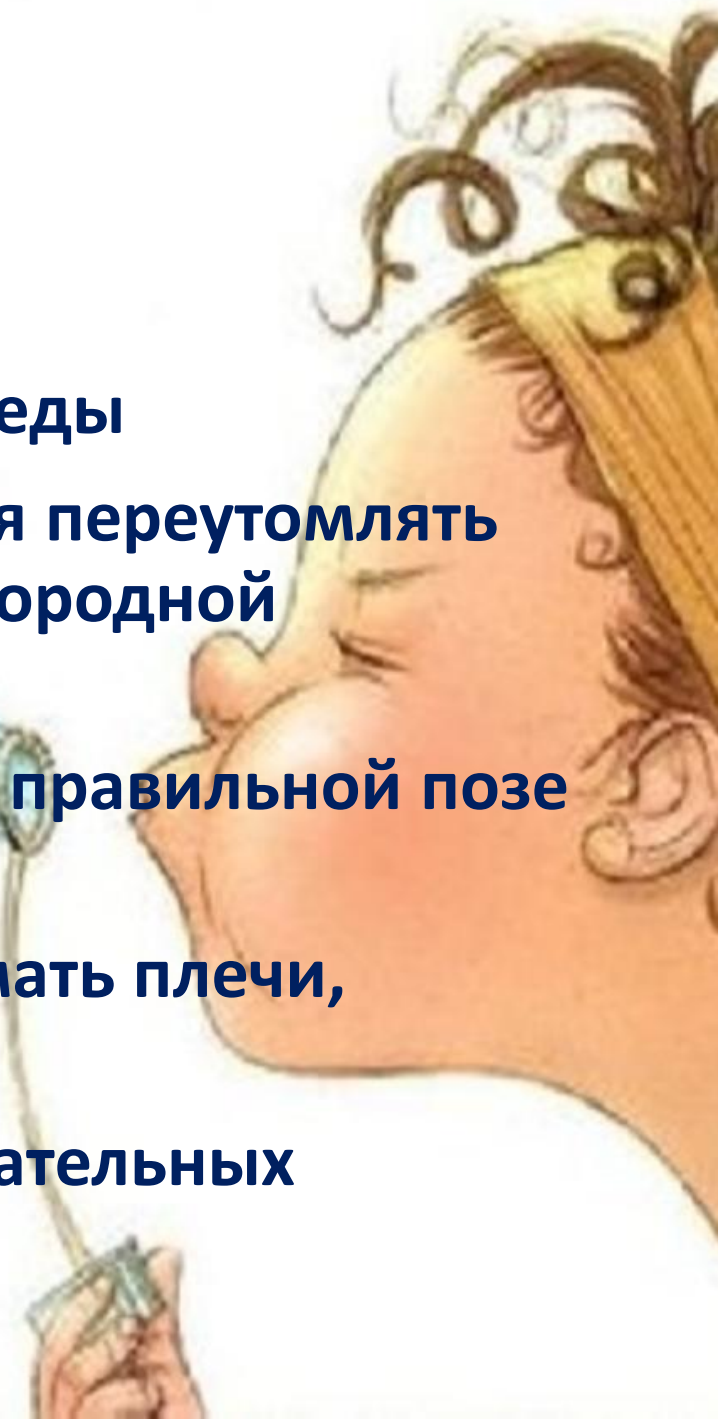
Для каждого возраста имеются свои показатели произнесения определенного количества слов на одном выдохе

Возраст ребенка	Количество слов, произносимых на выдохе в норме	Время проведения упражнений
2 – 3 года	2 – 3 слова	2 – 3 мин
3 – 4 года	3 – 5 слов	3 – 4 мин
4 – 6 лет	4 – 6 слов	4 – 6 мин
6- 7 лет	5 – 7 слов	5 – 7 мин



Правила проведения дыхательной гимнастики

- Дыхательная гимнастика должна проводиться до еды
- При выполнении дыхательных упражнений нельзя переутомлять ребенка (первый признак – зевота – симптом кислородной недостаточности)
- Делая упражнения, ребенок должен находиться в правильной позе (прямая спина, плечи расправлены)
- При выдохе нельзя напрягать плечи, шею, поднимать плечи, надувать щеки
- Дидактический материал, используемый для дыхательных упражнений, должен быть легким



Спасибо за внимание!

